

李偉文：幸福是一種選擇



▶ 李醫師鼓勵學生「走出去」向世界投履歷。

文/詹鎮坤
圖/侯雅聰

牙醫師李偉文，讀書、工作都順利，卻選擇沒走過的路，跨足寫作、媒體、志工，讓生命更精彩，也走出不一樣的斜槓人生。他應中鋼教育基金會及聯合報邀請，走入台南女中，以「未曾選擇的那條路」為題分享人生經驗，引領學生選擇一條一輩子都追求的路。

李偉文以美國著名詩人佛洛司特的「岔路」，及導演候孝賢曾受訪表示，「每當我拍片拍得太順利，就開始害怕，想辦法給自己出狀況。」為例，提醒選擇一條少被走過的不明顯道路，會使得一切更不同，且更有可能性。

人生迷惘沒關係 重要的是接受挑戰與學習

他說，人生有不同的選擇，且沒有對或錯，自己可選和別人不一樣的路；前面可能很辛苦，卻是自己所願。他提醒學生，對自己要有信心和決心，既然是自己的選擇，就要有「因有我參與，而變得不一樣」的氣魄。

「走容易的路，難有深刻的體會，而最難的選擇，是當初不知道有更好的選擇機會。」他說，有許多人認為辛苦得到是理所當然，卻也容易忽略掉生命中還有其他可能性。因為，太順利就無法停下來，不易創造生命中其他可能性。

把握當下每一個選擇

「不選擇也是種選擇」，李偉文說，很多以為別無選擇的事情，其實都還有可以改變的空間，只是因懶惰、害怕、怯懦，沒有認真溝通、表達想法或付出代價，選擇了「不選擇」。他說出了大家「不選擇」的3個關鍵字「隨緣」、「順其自然」、「算了」，當說了這些話，就已經決定不選擇。「不找藉口，不埋怨，活得清清楚楚，接受現實，進而把握生命中的每個機緣。」他建議學生，做選擇前都能問自己，是否為自己想要的，就可安心接受結果，把心放在下一個選擇。

他以電影裡的追夢人生，鼓勵學生喜歡做並做得比別人好。即使現在還想不出自

己喜歡做什麼，但把手邊該做的做好即可。李偉文說，目標是可量化、有期程、可達成，夢想則剛好相反，雖達不成，但一直追尋，就會有進步，過程中也將化為機會與工作。「人生應是一場沒有地圖的旅程，但夢想給了生命熱情。」

講演中學生反應熱烈，有學生詢問斜槓人生、倖存者偏差等問題，李偉文強調，斜槓不是做很多不同的專業工作，而是找到內心價值，可以做一輩子的事。學生吳凡聽講後表示，學測沒考好，心情差，知道夢想與目標差別後，心情更篤定，可放心拚指考。李奕旂想當醫生，欣喜自己未因學測沒考好而改變。已考上中醫系的林筠婉自小夢想要帶給別人溫暖，也喜歡創作，她說，「聽講後豁然開朗，知道要怎麼選擇。」



▶ 學生們認真提問

人生除了錢以外 還有許多值得追求的事物

27年前李偉文結合同道合朋友，成立了荒野保護協會，為生態保育奉獻心力，卸下理事長後，創作不斷，也到處演講，傳遞正能量。他形容自己從小到大所做的是學習與分享，而人生有迷惘沒關係，最重要是接受挑戰與學習，就會不斷有開始。

李偉文生命中有3個頓悟，也影響他一生。讀小學看了湯姆歷險記，學會領導統御；高中時讀了寧靜祈禱文，直到大學時才悟到，唯一能改變是自己，應以平常心對待別人，「對別人不要有太多期待，但要說出口」，不期待反而能得到更多幫忙。到了大學，因讀病理學讓自己慶幸健康康，更知助人。

「三更夢當書枕，千里懷人月在峰

。」李偉文以此形容他一輩子都在讀書、交朋友、遊山玩水。他說，自小學就擔任童軍，養成服務他人的習慣，上了高中，參加社團、編刊物，以致當牙醫師時創立荒野保護協會，至目前除當醫師、也主持廣播、電視節目，並寫作、當評審及每天閱讀學習，一輩子都在做學習、分享。

「當你的生活所需已經周全，還繼續工作，代表你喪失了生命中更重要的追求。」他以柏拉圖的名言，說出在工作、使命、天職的選擇中，如何達到平衡需求，而非不務正業的斜槓人生。

▶ 一場演講，李醫師在台南女中圈粉無數。

